

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ СШ № 134

«Дарование»

Е.Н. Шведова

2025 г.



Режим дня лагеря с дневным пребыванием и 3-х разовым питанием «Лукоморье»:

8.30 – 9.00 сбор детей, зарядка;

9.00 – 9.15 утренняя линейка;

9.15- 10.00 – завтрак;

10.00-12.00 – работа по плану отрядов, общественно-полезный труд, работа кружков и секций;

12.00-13.00-оздоровительные процедуры;

13.00-14.00 – обед;

14.00 – 14.30 – свободное время, подготовка ко сну.

14.30—15.30 – дневной сон;

16.00-16.30- полдник;

16.30- 18.00- работа по плану отрядов, общественно-полезный труд, работа кружков, секций;

18.00- – уход домой.